

PROGRAMACIÓN DEL TRABAJO EN CASA

4ª SEMANA DEL CIERRE DE CENTROS EDUCATIVOS – Del 13 al 17 de abril

4º de Educación Primaria	<h1 style="margin: 0;">Viernes 17 de ABRIL</h1>
SESIÓN ONLINE DE 10:45 A 11:30 Se tratarán varias áreas	Consejos: Conectar el dispositivo a zoom con tiempo. Conectar cascos con micrófonos Tener a mano libros y cuadernos junto con bolígrafo, lápiz, goma y sacapunta.

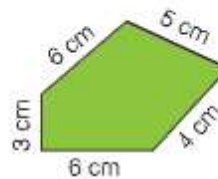
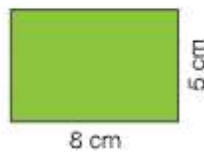
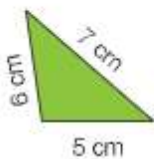
Sesión viernes	HORA:	Área de Lengua
Actividad básica de la sesión: expresión oral y escrita.		
1. Tras la lectura de uno de los libros que nos llevamos a casa de la biblioteca coméntale a tu familia de qué trata el libro y luego haz un resumen de 5 líneas y añade tu opinión personal también. Lectura 30 minutos.		
Actividades de ampliación		
2. Haz un dibujo bien bonito y coloreado que represente la historia del libro		

2ª Sesión del viernes	Área de MATEMÁTICAS
Actividad básica de la sesión	
1. GEOMETRÍA (F10) PERÍMETRO Y ÁREA - pág. 207 – Actividad 3	
Actividades de ampliación	

2. CUADERNILLO

Perímetro de un polígono

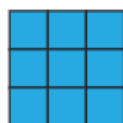
1 Calcula el perímetro de cada polígono.



3. CUADERNILLO

Área de una figura con un cuadrado unidad

1 Cuenta y escribe cuál es su área.



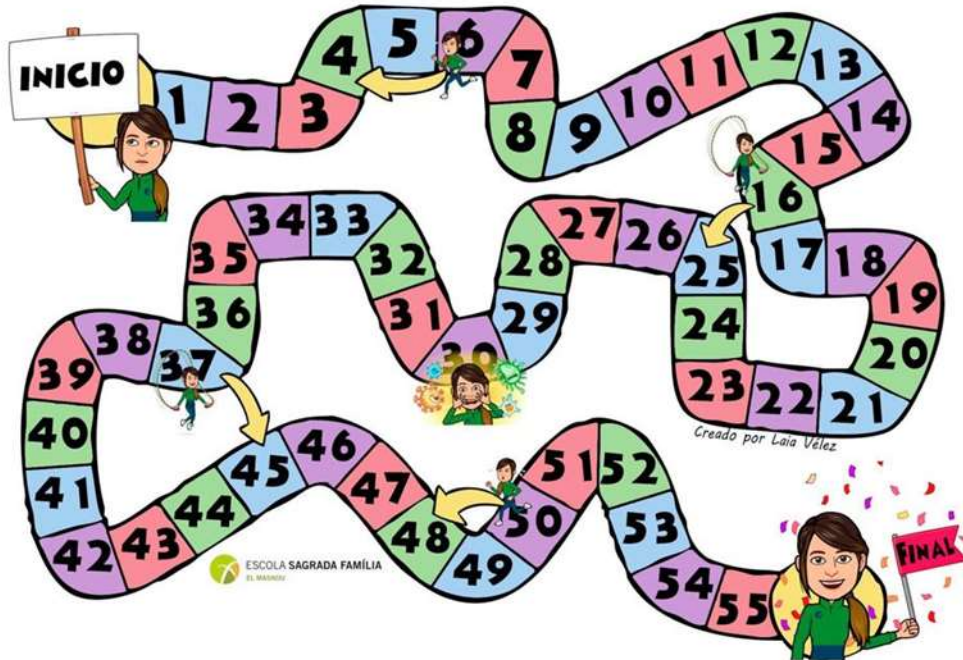
3ª Sesión del viernes	Área de Educación Física
Actividad básica de la sesión	
1. 1. PRÁCTICA DE ZUMBA: TUSA (FITNESS)	
Actividades de ampliación	
2. 2. EL JUEGO DE EDUCACIÓN FÍSICA (ANEXO)	
4ª Sesión del viernes	Área de Música
Actividad básica de la sesión	
1. Fíjate en el vídeo y observa donde van escritas las notas en el pentagrama y cuánto dura cada una.	
https://youtu.be/2jc4vwmqKml	
Actividades de ampliación: serán autocorregidas	
2. Fíjate en el vídeo y observa los silencios de las notas y cuánto duran	
https://youtu.be/aWAEaBDSjOs	

Para las actividades De Ampliación se mandará un solucionario para ser autocorregidas por el alumnado con la ayuda de las familias.

Anexos (para las áreas que no tienen libro de texto)

Anexo educación física:

EL JUEGO DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN CASA



EL JUEGO DE LA EDUCACION FISICA EN CASA

- 34- Salta 15 veces seguidas abriendo y cerrando piernas y brazos a la vez
- 35- Representa con mímica un animal (sin hacer ningún ruido). Los demás tienen que adivinar
- 36- Explica 1 cosa que puedas hacer para estar en forma
- 37- Haz un salto hasta la casilla 45!
- 38- Haz 20 saltos abriendo y cruzando las piernas alternadamente
- 39- Canta el estribillo de una canción que te guste y baila siguiendo el ritmo
- 40- Nombra 4 frutas que no se hayan dicho hasta ahora
- 41- Ponte un libro en la cabeza y haz una vuelta sobre ti mismo sin que se caiga
- 42- Levántate y siéntate en la silla 15 veces seguidas
- 43- Representa con mímica un deporte (sin hacer ningún ruido). Los demás lo tienen que adivinar
- 44- Nombra 4 verduras que no se hayan dicho hasta ahora
- 45- Cierra los ojos. Uno de los jugadores se pondrá delante de ti, deberás adivinar quién es usando el tacto
- 46- Haz 40 pasos por dentro de casa (cuenta en voz alta)
- 47- Ir de un lado a otro de la habitación haciendo de gatito (con ruido incluido)
- 48- Di 2 hábitos saludables que podemos hacer para estar sanos
- 49- Ponte a la pata coja, cierra los ojos y aguanta 10 segundos
- 50- ¡Has ido demasiado rápido! Vuelve a la casilla 48
- 51- tararea una canción. Los demás tienen que adivinar cuál es
- 52- Lávate las manos durante 30 segundos. Los demás comprobarán si lo haces
- 53- Ponte un libro sobre la cabeza y aguanta con él 10 segundos sin que se caiga
- 54- Haz 20 saltos con los pies juntos
- 55- Canta el estribillo de una canción que te guste y baila siguiendo el ritmo
- 56- Has ganado!



EL JUEGO DE LA EDUCACION FISICA EN CASA



Level@safamasnou.com

Este juego de mesa está pensado para jugar con amigos o familiares desde casa.
A través de él se pueden trabajar los diferentes bloques que forman parte del área de Educación Física en la escuela:

- El cuerpo: imagen i percepción
- Habilidades motrices
- Expresión corporal
- Actividad física i salud

Sólo necesitareis un dado y tantas fichas como jugadores seáis.
A continuación encontrareis lo que se debe hacer en caso de caer en cada una de las casillas.
Si no hacéis bien alguna de las actividades deberéis volver atrás.

Ánimos y diversión!

- 1- Ponte un libro sobre la cabeza y aguanta 10 segundos sin que se caiga
- 2- Haz 10 saltos seguidos
- 3- Representa con mímica un animal (sin hacer ningún ruido). Los demás lo tienen que adivinar
- 4- Di el nombre de 4 frutas
- 5- Aguanta 20 segundos en equilibrio a la pata coja
- 6- Has ido demasiado rápido! Vuelve a la casilla 4
- 7- Debes ir de un lado a otro de la habitación haciendo la rana (con ruido incluido)
- 8- Lávate las manos durante 30 segundos. Los demás comprobarán que lo haces correctamente
- 9- Ponte a la pata coja, cierra los ojos y aguanta 10 segundos

EL JUEGO DE LA EDUCACION FISICA EN CASA

- 10- Salta 20 veces a la pata coja
- 11- Canta el estribillo de una canción que te guste y baila siguiendo el ritmo
- 12- Explica por qué es importante lavarse las manos
- 13- Busca una postura de yoga por internet y hazla durante 10 segundos
- 14- Levántate y siéntate en la silla 15 veces seguidas
- 15- Representa con mímica un deporte (sin hacer ningún ruido). Los demás lo tienen que adivinar
- 16- ¡Haz un salto hasta la casilla 25!
- 17- Ponte un libro en la cabeza y haz una vuelta sobre ti mismo sin que se caiga
- 18- Haz 40 pasos por dentro de casa (cuenta en voz alta)
- 19- Representa con mímica un deporte (sin hacer ningún ruido). Los demás lo tienen que adivinar
- 20- Nombra 4 verduras
- 21- Cierra los ojos, levántate, date una vuelta sobre ti mismo y vuelve a sentarse donde estabas
- 22- Haz 20 saltos con los pies juntos
- 23- Tararea una canción. Los demás tienen que adivinar cuál es
- 24- Explica por qué es importante ducharse después de hacer actividad física
- 25- Cierra los ojos. Uno de los jugadores se pondrá delante de ti, deberás adivinar quién es usando el tacto
- 26- Toca el suelo con ambas manos y salta después levantándolas. Hazlo 10 veces seguidas
- 27- Representa con mímica una profesión (sin hacer ningún ruido). Los demás la tienen que adivinar
- 28- Di 2 hábitos saludables que podemos hacer para estar sanos
- 29- Aguanta 20 segundos en equilibrio a la pata coja
- 30- ¡Oh no! ¡Te has infectado por unos virus! Tienes que volver a empezar desde el inicio
- 31- Debes ir de un lado a otro de la habitación haciendo la gaviota (con ruido incluido)
- 32- Nombra 3 comidas saludables
- 33- Busca una postura de yoga por internet y hazla durante 10 segundos



Level@safamasnou.com